

Szanowni Rodzice

Sposób funkcjonowania każdej placówki oświatowej jest ściśle określony w przepisach prawnych. Do 01.09.2015 r. kwestie dotyczące sposobu organizowania żywienia dzieci i młodzieży w placówkach oświatowych nie były jednak regulowane. Polska jako kraj członkowski Unii Europejskiej zobowiązany był do uregulowania, i to bezwzględnie w przepisach prawnych, zasad zbiorowego żywienia dzieci i młodzieży. Polska jest obecnie jednym z krajów unijnych, w którym najszybciej przyrasta liczba dzieci z otyłością i nadwagą. Coraz więcej dzieci i młodzieży choruje na choroby dietozależne, wśród których wymienić należy przede wszystkim cukrzycę. Niewłaściwe odżywianie w wieku dziecięcym prowadzi również do wielu chorób w życiu dorosłym, np. nadciśnienie, osteoporoza. Z tych właśnie powodów, pierwsze prawne wymagania określające jak powinny być żywione dzieci i młodzież w Polsce pojawiły się właśnie 01.09.2015 r. Ich wprowadzenie wzbudziło ogromne emocje i kontrowersje.

Przypomnijmy choćby głośne dyskusje dotyczące zakazu sprzedaży w sklepikach drożdżówek, czy ograniczeń w stosowaniu soli i cukru w stołówkach przedszkolnych i szkolnych. Na skutek licznych protestów, w szczególności rodziców, Ministerstwo Zdrowia złagodziło, jednak tylko niektóre, z dość restrykcyjnych wymagań. I tak w dniu 01.08.2016 r. ukazało się nowe Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 1 sierpnia 2016 r. w sprawie grup środków spożywczych przeznaczonych do sprzedaży dzieciom i młodzieży w jednostkach systemu oświaty oraz wymagań, jakie muszą spełniać środki spożywcze stosowane w ramach żywienia zbiorowego dzieci i młodzieży w tych jednostkach (Dz. U. z 2016 r., poz. 1154). Rozporządzenie weszło w życie z dniem 01.09.2016 r. Rozporządzenie zobowiązuje każdego, kto przygotowuje posiłki dla dzieci i młodzieży, aby środki spożywcze stosowane w ramach żywienia zbiorowego dzieci i młodzieży być w jednostkach systemu oświaty spełniały odpowiednie wymagania dla danej grupy wiekowej, wynikające z aktualnych norm żywienia dla populacji polskiej. Oznacza to, że porcje dla dzieci i młodzieży serwowane w przedszkolu czy szkole muszą być ściśle zbilansowane i dostosowane do rzeczywistych potrzeb dzieci, ani za małe, ani za duże.





Obowiązujące normy żywienia dzieci i młodzieży określają szczególnie niskie poziomy spożycia tłuszczu nasyconego, soli i cukru, co ma bezpośredni związek z obniżeniem walorów smakowych potraw, do których są przyzwyczajone nasze dzieci. Co więcej

Rozporządzenie określa szczegółowo, że codzienny jadłospis musi opierać się na:

- co najmniej 2 porcjach produktów mlecznych,
- co najmniej 1 porcji z grupy mięso, ryby, jaja, orzechy, nasiona roślin strączkowych,
- warzywach i owocach, które należy podać do absolutnie każdego posiłku,
- przynajmniej 1 porcji produktów zbożowych w śniadaniu, obiedzie i kolacji,
- przynajmniej 1 porcji ryby w tygodniu,
- nie więcej niż 2 potrawach smażonych w tygodniu.

Oczywiście powyższe wymagania należy dostosować do rodzaju placówki (przedszkole/szkoła) i liczby posiłków podawanych w tej placówce. Nie mniej jednak, niezależnie od preferencji żywieniowych Państwa jako rodziców, jak również Waszych pociech, na placówkach przedszkolnych i szkolnych ciąży bezwzględny obowiązek dostosowania się do wymagań opisanego Rozporządzenia. Rozporządzenie to nie przewiduje ani żadnych odstępstw od opisanych wymagań, ani też wprowadzenia okresu przejściowego dla ich stosowania, zaś odpowiedzialność za przestrzeganie przepisów żywieniowych w pełni ciąży na placówce oświatowej.

Ułatwieniem dla każdej placówki stosującej nowe przepisy będzie wsparcie Państwa jako rodziców np. w formie rozmowy z dzieckiem i zachęcania go do spożywania posiłków przygotowywanych w placówce. Nawet jeśli dziecko nie lubi danej potrawy powinniśmy zachęcać go do spróbowania jej. Bywa, że dopiero po wielu próbach dziecko skosztuje czegoś, czego do tej pory nie próbowało lub przekona się do czegoś, czego dotychczas nie lubiło. Niejednokrotnie łatwiej osiągnąć taki efekt, kiedy dziecko przebywa w grupie. Podkreślić należy, że im mniejsze dziecko tym łatwiej będzie nam nauczyć go zdrowych nawyków żywieniowych. Mając zatem na uwadze powyższe chcemy podkreślić, że dokładamy wszelkich starań, aby żywić Państwa dzieci przede wszystkim smacznie i zdrowo, przy czym określenie „zdrowo” w obecnym stanie prawnym należy rozumieć jako „w zgodzie z Rozporządzeniem Ministra Zdrowia”, do którego przestrzegania jesteśmy zobowiązani. Nie mniej jednak pamiętamy, że posiłki mają być przede wszystkim apetyczne, kolorowe, smaczne o co dbamy każdego dnia. Liczymy na Państwa zarówno zrozumienie, jak i wsparcie we wspólnych działaniach prozdrowotnych kierowanych do Naszych pociech.

Z wyrazami szacunku